

Triggerpunkt-Akupunktur

Triggerpunkte sind chronisch verkrampfte Muskelpartien, deren Schmerzen tief in den Körper ausstrahlen. So verursachen sie oft Rückenschmerzen und Nackenverspannungen, die zu Kopfschmerzen führen können.

Mit der Triggerpunkt-Akupunktur lassen sich diese Störungen sanft und effektiv lösen. Sie ist eine wirksame Ergänzung zur manuellen Triggerpunkt-Therapie. Bei dieser Akupunktur wird mittels einer dünnen Akupunkturnadel ganz präzise in den betroffenen Triggerpunkt gestochen. Dadurch werden die Verkrampfungen gelöst, die Durchblutungssituation wird dort verbessert und die lokalen Entzündungsreaktionen gemindert.

Anwendungsbereiche:

akute oder chronische Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen

Kinesio Tape

Das „Kinesio-tapen“ ist eine japanische Therapietechnik. „Kinesiologie“ bedeutet Bewegung und „Tape“ Band.

Anwendung:

Die Tapes werden auf betroffene Körperbereiche mit einer bestimmten Technik aufgebracht und sollen möglichst lange dort bleiben. In den meisten Fällen lassen Beschwerden sofort oder innerhalb kürzester Zeit nach, auch bei lang andauernden Beschwerden. Das Aufbringen des Tapes verursacht eine bessere Zirkulation aller Stoffwechselprodukte im Unterhautzellgewebe und beeinflusst dadurch die Schmerzrezeptoren positiv.

Anwendungsbereiche:

Kopfschmerzen, Migräne, Bewegungseinschränkungen, Arthrose, Sportverletzungen, Ischialgien, Epicondylitis (Tennis-Ellenbogen), Carpal-Tunnel-Syndrom, muskulärer Hartspann, Bandscheibenprobleme

Diese Therapien sind IGeL Leistungen. Sie sind keine Kassenleistung und müssen vom Patienten selbst getragen werden.

Bei Fragen – sprechen Sie uns gerne an!